

Fingerübungen mit Spielkarten



Spielkartenstapel auf einen Tisch legen, dann Karte für Karte mit Daumen und einem zweiten Finger abnehmen und auf den Tisch legen. Sie können den zweiten Finger wechseln: Zeige-, Mittel-, Ring- und kleiner Finger.

.

Spielkartenstapel auf einen Tisch legen und Karte für Karte mit einem Finger vom Stapel auf den Tisch schieben. Wechseln Sie dabei den Finger: Daumen, Zeige-, Mittel-, Ring- und kleiner Finger.

.

Spielkarten einzeln auf einen Tisch legen und Karte für Karte mit Daumen und einem zweiten Finger umdrehen. Sie können den zweiten Finger wechseln: Zeige-, Mittel-, Ring- und kleiner Finger.

.

Spielkartenstapel in eine Hand nehmen und Karte für Karte mit dem Daumen der selben Hand vom Stapel schieben. Wechseln Sie dabei auch mal die Richtung und schieben Sie die Karte nach vorn, nach oben oder nach unten.

Und wenn Sie schon so schön beim Austeilen sind:
Spielen Sie doch auch gleich ein Kartenspiel ...

Alle Übungen eignen sich auch als Vorsorge ...